



L'Hôtel Les Tourelles a le plaisir de vous ouvrir une porte vers le bien-être  
Succombez à un moment de pure évasion du corps et de l'esprit...



Le temps de votre séjour aux Tourelles, offrez vous un moment de plénitude et de sérénité,  
profitez d'un massage ayurvédique et/ou d'une séance de yoga personnalisés.

**Adepte de soins ayurvédiques, Géraldine et Julie vous feront profiter de cette pratique ancienne d'origine indienne, en utilisant uniquement de l'huile essentielle biologique pour le corps et d'amande douce pour le visage. Un massage doux et tonique, relaxant et énergisant vous procurera un bien-être global.**

**L'ABHYANGA : Massage Complet du Corps. Séance de 1h - Tarif : 70 €**

Massage visant à purifier l'ensemble du corps en drainant les toxines vers l'extérieur, afin de le recharger en énergie, dénouer les tensions et le stress, pour apporter détente et bien-être.

**LE DET'OX : Massage Complet du Corps. Séance de 1h - Tarif : 70 €**

Massage riche en pétrissages minutieux des muscles en cas de courbatures et/ou tensions musculaires, qui va aider à l'élimination des toxines et, ainsi, soulager la sensation de lourdeur.

**Le KOBIDO : Massage Complet du Visage. Séance de 45 minutes - Tarif : 60 €**

Soin de la tête, du cou et de la nuque, permettant de libérer l'ensemble du visage des tensions, régénérer et purifier la peau, afin de favoriser détente et bien-être.

**Professeur de yoga, Géraldine vous propose une séance individuelle et personnalisée permettant de vous libérer des tensions mentales et physiques.**

**Le YOGA HOLISTIQUE : Séance de 1h - Tarif : 60 €/1 pers - 75 €/2 pers**

Cette séance de yoga comprend des exercices de postures (asanas) et de respiration (pranayama) qui se terminera par une relaxation guidée amenant détente profonde de toutes les parties du corps, du mental et un bien être général.

**Package bien-être aux Tourelles**

**YOGA & MASSAGE : Séance individuelle de 2h – Tarif : 120 €**

Une séance de yoga de 1h suivie d'une séance de massage global de 1h

**Réservations (selon disponibilités) :**

Auprès de la réception de l'Hôtel Les Tourelles au + 33 (0)3.22.27.16.33 ou [info@lestourelles.com](mailto:info@lestourelles.com)

Réservation devant être effectuée 48h avant la prestation, selon disponibilités

*Prestations réservées uniquement à la clientèle de l'hôtel, dans une salle dédiée.*

*Massages de bien-être, non médicalisés.*

**Hôtel\*\*\*-Restaurant Les Tourelles**  
**Rue Pierre Guérlain 2-4. 80550 Le Crotoy-Baie de Somme France**  
**Tél. : 00 33 (0) 3 22 27 16 33 [info@lestourelles.com](mailto:info@lestourelles.com) [www.facebook.com/LesTourelles](http://www.facebook.com/LesTourelles)**  
**[www.lestourelles.com](http://www.lestourelles.com)**

